

Overview of all stages of the Modern Grand Tour trail

Stages	Direction	Elevation			Total
		Km	Up	Down	Meters
1	Maastricht-Meerssen	22,8	142	133	275
2	Meerssen-Spaubeek	20,6	167	141	308
3	Spaubeek- Landgraaf	23,7	267	124	391
4	Landgraaf-Übach-Palenberg	21,1	89	194	283
5	Übach-Palenberg-Jabeek	18,7	57	79	136
6	Jabeek-Born	21,1	25	47	72
7	Born-Opglabeeek	21,2	104	65	169
8	Opglabeeek-Genk	18,9	83	88	171
9	Genk-Hasselt	22,7	60	87	147
10	Hasselt-Winterhoven	20,7	65	72	137
11	Winterhoven-Tongeren	17,6	93	40	133
12	Tongeren-Luik	21,3	113	155	268
13	Luik-Chaufontaine	14,3	263	252	515
14	Chaufontaine-Pepinster	19,7	662	603	1265
15	Pepinster-Herve	17,7	409	260	669
16	Herve-Aubel	24,8	420	503	923
17	Aubel-Fourons-Saint-Martin	19,3	254	357	611
18	Sint-Martens-Voeren-Teuven	21,5	311	252	563
19	Teuven-Kelmis	19,9	312	279	591
20	Kelmis-Raeren	19,8	189	113	302
21	Raeren-Henri-Chapelle	23,4	202	138	340
22	Henri-Chapelle-Limbourg	23,9	351	424	775
23	Limbourg-Eupen	13,8	266	274	540
24	Eupen-Eupen	26,3	476	486	962
25	Eupen - Jalhay	15,9	273	151	424
26	Jalhay - Spa	15,2	247	393	640
27	Spa - Hockai	20,1	547	260	807
28	Hockai - Signal de Botrange	21,1	460	316	776
29	Signal de B - Butgenbach	23,3	275	399	674
30	Butgenbach - Hellental	24,3	363	511	874
31	Hellental - Monschau	24,4	269	293	562
32	Monschau - Einruhr	16,8	575	711	1286
33	Einruhr- Heimach	24,0	570	659	1229
34	Heimbach-Woffelsbach	15,2	251	187	438
35	Woffelsbach - Simonskall	21,6	698	677	1375

All figures are read outs from a professional GPS tracking device, but deviations are possible in practice.

36	Simonskall-Breinig	25,1	477	488	965
37	Breinig - Stolberg	20,0	225	301	526
38	Stolberg - Aachen	18,8	233	258	491
39	Aachen - Epen	22,3	326	361	687
40	Epen - Simpelveld	24,5	273	276	549
41	Simpelveld - Valkenburg	21,6	188	273	461
42	Valkenburg to Margraten	21,3	293	191	484
43	Margraten - Eijsden	24,8	195	318	513
44	Eijsden - Maastricht	24	355	351	706

Totaal		919,1	12473	12540	25013
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------

Average km		20,9			
-------------------	--	-------------	--	--	--